

Königspartner Gold



Dienstleistungspartner Gold



Schwingfest-Countdown – Newsletter 3

Brugg, im Schachen, 3. Mai 2017



Die Armee packt mit an

Gestern ging es kräftig vorwärts beim Aufbau der Schwingerarena im Schachen, denn dem OK steht nun auch eine WK-Truppe zur Seite. Ein Zug mit 50 Soldaten des Kata Hi Bat 34 mit Oberleutnant Iwan Kalbermatten packte den ganzen Tag mit an. Die 4 Tribünen stehen. Am Abend konnte bereits das Sägemehl verteilt werden.



Argovia mit Titelverteidiger und OK-Präsident

Viel Wissenswertes zum Thema Schwingen und dem 111. Aargauer Kantonschwingfest in Brugg gibt es heute um 13 Uhr auf Radio Argovia zu hören. Der dreifache Eidgenössische Kranzschwinger Christoph Bieri vom Schwingklub Baden-Brugg (Vorjahressieger) und OK-Präsident Thierry Burkart sind in der Sendung „Argovia Kafi“ zu Gast. Schalten Sie ein, ab 13 Uhr.



Schwingtechnik: Der Kurz

Schwingen ist nicht nur durch Kraft und Geschwindigkeit geprägt, entscheidend ist vor allem die Technik. Im Schwingerlehrbuch sind gegen 100 Schwünge festgehalten. Auf den Schwingplätzen sieht man vor allem fünf Hauptschwünge: Brienzer, Bur, Hüfter, Kurz und Übersprung. Der Kurzzug (siehe Bilder links) ist der wohl am meisten angewandte Schwung. Der schwingausführende Schwinger reisst den Gegner mit geschlossenem und leicht nach rechts gedrehtem Körper auf die Knie, schüttelt ihn von hier ab und wirft mit Kurz. Mehr dazu:

<https://esv.ch/schwingen/hauptschwuenge/>

Weitere Infos auf www.ag17.ch oder



Königspartner Silber



Medienpartner

